

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Обуховская основная общеобразовательная школа»
Кореневского района Курской области**

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на педагогическом совете
протокол от 27.08.2018г № 1

УТВЕРЖДЕНА
Приказ от 30.08.2018г № 2-66

Директор школы:



Т.И. Новикова



ПРОГРАММА
по улучшению организации и качества
питания учащихся
«ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»
на 2018-2020 годы

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование раздела	Страницы
1.	Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.	3
2.	Цели, задачи и сроки реализации Программы.	3
3.	Система программных мероприятий.	6
4.	Ожидаемые результаты реализации Программы.	6
5.	Участники Программы.	7
6.	Основные направления реализации Программы.	8
7.	Оценка эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы.	14

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом барометром развития страны. Значительное количество современных проблем в образовании связано с негативной динамикой развития детей и подростков. Особую озабоченность вызывают те нарушения, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к учебной деятельности. Такие нарушения получили название «Школьная патология». Специалисты отмечают, что школьные патологии проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических отклонений, болезней органов дыхания и зрения. Это ведёт к снижению интеллектуальных способностей детей и подростков, что в свою очередь порождает негативное отношение к учебно-познавательной деятельности.

Рациональное питание учащихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижение отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Несбалансированное, неполноценное питание в детском и подростковом возрасте ведёт к снижению показателей физического развития, сопротивляемости организма различным заболеваниям, способствует функциональному нарушению обменных процессов и развитию хронических заболеваний.

Важную роль в общей структуре питания детей и подростков занимает их питание в школе. Организация рационального питания учащихся в школе есть один из ключевых факторов поддержания здоровья, что ведёт к повышению эффективности обучения.

Программа «Школа здорового питания» предполагает приведение работы по данному направлению в систему, вовлечение в эту работу всех участников образовательных отношений. Реализация программы осуществляется как в урочной деятельности (на уроках различных предметов), так и внеурочной, а также в объединениях дополнительного образования.

2. Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Целью Программы является:

- обеспечение здоровым питанием учащихся школы;
- создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся;
- формирование у участников образовательных отношений потребности и навыков здорового питания;
- внедрение новых форм организации питания учащихся;
- постоянный 100 % охват горячим питанием учащихся школы.

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- внедрение современных методов состояния питания;
- обеспечение качественного, сбалансированного питания детей;
- укрепление и обновление материально-технической базы школьной столовой;
- воспитательная работа по пропаганде здорового питания (проведение конкурсов, бесед, устных журналов, издание буклетов, газет);
- оформление обеденного зала и производственного отдела столовой;
- формирование у участников образовательных отношений потребности правильного питания, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- создание благоприятных условий для образовательных отношений.

Нормативно - правовое обеспечение программы.

- Конвенция о правах ребёнка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные программы:
- национальный проект «Школьное питание»;
- национальный проект «Образование»;
- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
- Распоряжение Правительства РФ от 25.10.2010 г. № 1873-р «Об утверждении основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189;
- методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007 г. № 0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет»;

- приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 г. № 213и/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;
- письмо Министерства образования и науки РФ от 12.04.2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся и воспитанников»;
- Положение «Об организации бесплатного питания детей, обучающихся в образовательных организациях, находящихся в ведении управления по образованию, опеке и попечительству Администрации Кореневского района Курской области и реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденное Постановлением Администрации Кореневского района Курской области от 21.12.2017г №700.

Этапы и сроки реализации Программы: 2018 – 2020 годы.

Программа реализуется в три этапа:

Первый этап (сентябрь-декабрь 2018 г.) – подготовительный).

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания учащихся за 2017-2018 год;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся школы.

Второй этап (январь 2019 г. – сентябрь 2020г.) – основной. На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по следующим направлениям:

- организация рационального питания учащихся в соответствии с возрастными особенностями и физиологическими потребностями, с требованиями санитарно-эпидемиологических норм и правил;
- совершенствование системы управления и контроля организации горячего питания в школе;
- работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой;
- совершенствование системы просветительской работы с участниками образовательных отношений школы по формированию культуры здорового питания.

Третий этап (октябрь - декабрь 2020 года) – обобщающий, итоговый. Предполагается анализ, обобщение, систематизация результатов реализации Программы, подведение итогов и перспектив новой Программы.

3. Система программных мероприятий.

В рамках программы предусмотрены следующие направления:

- организация и регулирование школьного питания;

- укрепление материально-технической базы школьной столовой;
- повышение квалификации персонала;
- организация и проведение культурно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания у участников образовательных отношений;
- внедрение инновационных методов организации горячего питания.

4. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Личностные: формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;

Метапредметные: овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями;

Предметные: осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация Программы позволит:

- совершенствовать систему горячего питания в школе;
- сделать горячее питание школьников приоритетной частью здоровьесбережения детей и подростков;
- улучшить состояние здоровья детей, по показателям заболеваний, зависящих от качества питания;
- повысить мотивацию всех участников образовательных отношений к здоровому питанию.

5. Участники программы:

СЕМЬЯ	Администрация школы	Педагогический коллектив	Медицинский работник (по согласованию)
Организация здорового питания детей дома	Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации школьного питания.	Организация рейдов в семьи учащихся.	Проведение «уроков здоровья» для участников образовательных отношений.
	Составление и реализация нормативно-правовой базы по вопросам школьного питания	Вовлечение учащихся и их родителей в систему дополнительного образования по различным направлениям.	Беседы о правильном питании и здоровом образе жизни.
Организация контроля за питанием школьным (родительский комитет).	Улучшения материально-технической базы школьной столовой.	Включение во внеурочную деятельность программ, разделов программ по здоровому образу жизни и в частности по пропаганде здорового	Проведение профилактических мероприятий во время сезонного подъёма простудных заболеваний.

		питания и культуры питания.	
	Организация работы по повышению квалификации персонала, реализующего горячее питание в школе.	Организация просветительской работы с родителями по пропаганде здорового питания.	Выполнение мероприятий производственного контроля горячего питания школьников.
	Обеспечение открытости финансирования горячего питания.	Эстетическое и информационное оформление обеденного зала в столовой.	Проверка соблюдения инструкции витаминизации 1-х и 3-х блюд школьного питания в осенне-зимний период.
	Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания школьников.	Дежурство в школьной столовой.	Проведение медицинского контроля за состоянием здоровья участников образовательных отношений.
	Организация работы по обеспечению школьной столовой овощами и фруктами	Организация и проведение мероприятий по формированию культуры питания и пропаганде здорового образа жизни.	Организация прохождения участниками образовательных отношений периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
	Планирование производственного контроля в школьной столовой и организация его осуществления.		Знакомство отдельных категорий участников образовательных отношений с особенностями их питания, связанных с состоянием здоровья.

6. Основные направления реализации программы.

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<i>1-е направление. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.</i>			
1.	Приведение школьных локальных актов по организации горячего питания в соответствие законодательству.	Сентябрь 2018г	Директор
2.	Издание приказов об организации горячего питания в школе, о предоставлении бесплатного	Ежегодно: сентябрь.	Директор

	питания отдельным категориям учащихся, о создании бракеражной комиссии		
3	Периодическая проверка исправности технологического оборудования в школьной столовой с составлением соответствующего акта.	Ежегодно: май, сентябрь.	Директор
4	Составление программы и плана производственного контроля в школе и организация их осуществления.	Сентябрь 2018г	Директор
5	Корректировка рабочих программ учителей-предметников с целью внесения в них вопросов здорового питания и культуры питания.	Ежегодно	Зам. директора по УВР.
6	Корректировка программ дополнительного образованием с добавлением в них мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и рационального питания.	Ежегодно	Зам. директора по ВР.
7	Размещение информации на школьном сайте в сети ИНТЕРНЕТ, посвящённой организации горячего питания в школе.	По мере необходимости	Модератор сайта.
8	Наглядное оформление информационных материалов по организации горячего питания в школе.	По мере необходимости	Зам. директора по УВР.
9	Внесение в планы работы педсовета школы, родительского комитета, совещания при директоре вопросов организации горячего питания в школе.	Ежегодно	Администрация школы.
10	Планирование медико – санитарных мероприятий по организации горячего питания в школе.	Ежегодно	Зам. директора по УВР
11	Включение в повестку дня родительских собраний (общешкольного и классных) вопросов здорового питания и воспитания культуры питания.	Ежегодно	Директор, классные руководители.
12	Проведение анкетирования участников образовательных отношений по изучению мнения по организации горячего питания с целью его последующей корректировки.	Периодически, не реже 2-х раз в год.	Зам. директора по УВР, классные руководители.
13	Подготовка наглядных информационных изданий по пропаганде здорового питания (буклетов, листовок, книжек-малышек, газет).	В течение всего периода.	Зам. директора по УВР.
<i>2-е направление. Методическое обеспечение.</i>			
1.	Изучение положительного опыта организации горячего питания в ОО и внедрение приемлемых начинаний в своей школе.	Постоянно.	Администрация школы.

2.	Изучение методических рекомендаций по изучению вопросов правильного питания при изучении отдельных предметов, разделов, тем.	Август ежегодно	Зам. директора по УВР, учителя-предметники.
<i>3-е направление. Работа по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся.</i>			
1.	<p>Реализация 1-й части программы <i>«Разговор о правильном питании»</i> М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой. Москва ОЛМА Медиа Групп 2011 г.</p> <p>Рассматриваются следующие темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Если хочешь быть здоров. 2. Самые полезные продукты. 3. Как правильно есть. 4. Удивительные превращения пирожка. 5. Как сделать кашу вкусной. 6. Плох обед, если хлеба нет. 7. Время есть булочки. 8. Пора ужинать. 9. Где найти витамины весной. 10. На вкус и цвет товарищей нет. 11. Как утолить жажду. 12. Что надо есть, если хочешь стать сильнее. 13. Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. 14. всякому овощу своё время. 15. Праздник урожая. 	1- 2 класс.	Учителя начальных классов
2.	<p>Реализация 2-й части программы <i>«Разговор о правильном питании»</i> <i>«Две недели в лагере здоровья»</i>. Рассматриваются следующие темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Давайте познакомимся. 2. Из чего состоит наша пища. 3. Что нужно есть в разное время года. 4. Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 5. Где и как готовят пищу. 6. Как правильно накрыть стол. 7. Молоко и молочные продукты. 8. Блюда из зерна. 	3 – 5 классы.	Классные руководители

	<p>9. Какую пищу можно найти в лесу.</p> <p>10. Что и как можно приготовить из рыбы.</p> <p>11. Дары моря.</p> <p>12. «Кулинарное путешествие» по России.</p> <p>13. Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен.</p> <p>14. Как питаться в православный пост.</p> <p>15. Как правильно вести себя за столом.</p>		
3.	<p>Реализация 3-й части программы <u>«Разговор о правильном питании»</u> Рассматриваются следующие темы:</p> <p>1. Здоровье – это здорово.</p> <p>2. Продукты разные нужны, блюда разные важны.</p> <p>3. Режим питания.</p> <p>4. Энергия пищи.</p> <p>5. Где и как мы едим.</p> <p>6. Ты – покупатель.</p> <p>7. Ты готовишь себе и друзьям.</p> <p>8. Кухни разных народов.</p> <p>9. Кулинарное путешествие.</p> <p>10. Как питались на Руси и в России.</p> <p>11. Необычное кулинарное путешествие.</p>	6 – 9 классы.	Классные руководители, учителя предметники,
4.	Конкурсы рисунков среди учащихся о вкусной и здоровой пище, культуре питания.	В течение года.	Учитель ИЗО, учителя начальных классов.
5.	Анкетирование учащихся с целью изучения их мнения об организации питания в школе, их кулинарных предпочтений.	Май, ноябрь.	Зам. директора по УВР, классные руководители.
6.	Подготовка и проведение устного журнала для учащихся «Будем здоровы и культурны».	Октябрь, апрель.	Зам. директора по УВР.
<i>4-е направление. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся.</i>			
1.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».	В течение года.	Зам. директора по УВР.
2.	Круглый стол. «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание детей в школе и дома».	В течение года.	Зам. директора по УВР.
3.	Конкурсная семейная программа «Готовьте с нами, готовьте лучшие нас!».	В течение года.	Зам. директора по УВР.

4.	Встреча « <i>Старость нас без дела не застанет, лучше внукам я вкусняшек напеку!</i> », посвящённая декаде пожилых людей.	В течение года.	Старший вожатый
5.	Час вопросов и ответов « <i>Здоровое питание – основа формирования здорового поколения.</i> ».	В течение года.	Зам. директора по УВР.
6.	Анкетирование родителей « <i>Хочу пожелать школьному питанию.</i> ».	В течение года.	Зам. директора по УВР.
7.	Анкетирование родителей « <i>Кулинарные предпочтения моего ребёнка.</i> ».	В течение года.	Зам. директора по УВР.
<i>5-е направление. Организация работы по улучшению материально-технической базы школьной столовой, расширение сферы услуг для участников образовательных отношений.</i>			
1.	Приобретение новой мебели для обеденного зала школьной столовой		Директор
2.	Регулярное пополнение столовой посудой, кухонным инвентарём.	Ежегодно	Директор.
3.	Проведение энергетических испытаний по замеру изоляции и заземления технологического оборудования школьной столовой.	Ежегодно	Директор.
4.	Контроль за организацией горячего питания в школе осуществляется согласно « <i>Плану производственного контроля за организацией питания.</i> ».	Постоянно.	Директор.

7. Оценка эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы.

Для оценки эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы предполагается проведение мониторингов:

- изучение уровня владения учащимися основами здорового питания;
- изучение приоритетности кулинарных блюд у участников образовательных отношений с целью внесения их в перспективное меню;
- изучение мнения участников образовательных отношений об организации горячего питания с целью внесения корректировки в Программу для совершенствования школьного питания;
- организация социологического опроса «*Довольны ли Вы организацией питания в нашей школе? Что на Ваш взгляд необходимо сделать для его улучшения?*»

Результаты мониторингов изучаются, систематизируются и на их основе корректируется Программа.